

INSCRIPCIONES

Del 24 al 28 de septiembre de 2018.

Horario: Mañana de 11:00 a 13:00 h.
Tarde de 18:00 a 20:00 h.

COMIENZO CURSOS

1 de octubre de 2018.

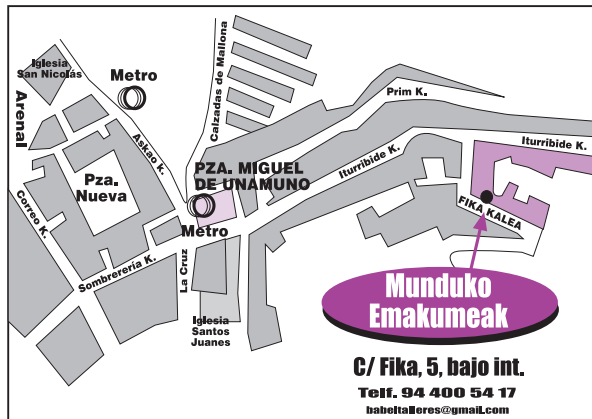
CUOTAS

Matricula: 10€.

Talleres de 2 horas: 35€/mes.

Talleres de 1 y 1/2 horas: 30€/mes.

Talleres de 1 hora: 25€/mes.



IZEN-EMATEA

2018ko irailaren 24tik 28ra.

Ordutegia: Goizez 11:00etatik 13:00a arte eta arratsaldez 18:00tik 20:00ak arte.

TAILERREN HASIERA

2018ko urriak 1.

KUOTAK

Matrikula: 10€.

Bi orduko tailerrak: 35€/hilabete.

Ordu bat eta erdiko tailerrak: 30€/hilabete.

Ordu batako tailerrak: 25€/hilabete.



¿QUIENES SOMOS?

Somos mujeres diversas y vecinas de Bizkaia, activistas feministas internacionalistas, que procedemos de diversas culturas y continentes, que nos enriquecemos desde la interculturalidad y la sororidad, y compartimos saberes y abrazos para avanzar colectivamente en la materialización de los derechos de las mujeres para la transformación.

Reunión los lunes en Fika 5, 19.30 h.



NORTZUK GARA?

Bizkaiako emakume ezberdinak gara, ekintzaile feminista eta internazionalistak, kontinente eta kultura desberdinetako jatorria dugunak beronekin aberastuz eta gizartea aldatzeko jakituria eta besarkadak partekatzen ditugunak talde bezala aurrera egin ahal izateko, emakumeon eskubideak mamitu arte.

Astelehenetan Fikan (5), 19.30etan



QUI SOMMES NOUS?

Nous sommes des femmes diverses et nous vivons toutes en Biscaye, féministes et internationalistes, qui provenons de cultures et latitudes diverses, qui essayons de nous enrichir depuis l'interculturalité et la sororité et qui voulons partager des savoirs et des étreintes pour avancer ensemble dans la poursuite des droits des femmes pour la transformation sociale.

Les lundis a Fika, no 5, a 19.30



WHO ARE WE?

We are diverse women and we all live in Bizkaia, feminists and internationalists, who come from diverse cultures and latitudes, who try to enrich us from interculturality and sorority and who want to share knowledge and embraces to advance together in the pursuit of women's rights for social transformation.

Monday at 5 Fika Street, 7.30 pm.



Munduko Emakumeak
Mujeres del mundo "Babel"

TALLERES TAILERRAK 2018-2019

MATRICULA: Del 24 al 28 de SEPTIEMBRE 2018

IZEN-EMATEA: 2018ko Irailaren 24tik 28ra

COMIENZO CURSOS: 1 de OCTUBRE de 2018

TAILERREN HASIERA: 2018ko urriak 1



**Fika, 5 Interior bajo
Casco Viejo Bilbao**

Telefono: 94 400 54 17

**babeltalleres@gmail.com
www.mujeresdelmundobabel.org**

¿Tienes dudas?...

Infórmate personalmente...

con cada tallerista.

TALLERES

Lunes / Astelehena

- 9:00-10:30** Autoconcepto, autoestima / Autokontzeptu, autoestimu
Haizea: 656 978 435 - haizea.gomez@hotmail.com
- 10:30-12:00** Diafreo: terapia corporal, gestión emocional / Diafreo: gorputz terapia eta kudeaketa emozionala
Sara: 670 864 866 - nitrayfauna@hotmail.com
- 12:00-14:00** Nutrición holística / Elikadura holistikoa
Andrea: 663 140 853 - m_andrea_melo@hotmail.es
- 14:30-16:00** Yoga y ecología profunda / Yoga eta sakon ekologia
Ainara: 684 342 914 - bainara16@hotmail.com

Martes / Astartea

- 9:00-10:30** Yoga y ecología profunda / Yoga eta sakon ekologia
Ainara: 684 342 914 - bainara16@hotmail.com
- 10:30-12:00** Expresión corporal: cuerpos y deseos en movimiento / Gorputz adierazpen: gorputzak eta desioak mugimenduan
Udane: 669 677 557 - udane.herfer@gmail.com
- 12:00-13:00** Pilates
María: 666 398 896 - yekoramaria@hotmail.com
- 13:00-15:00** Danzas del mundo / Munduko dantzak
Yule: 636 385 539 - teavide@teavide.org
- 16:00-18:00** Gestión de stress y ansiedad / Stress kudeaketa eta antsietatea
Haizea: 656 978 435 - haizea.gomez@hotmail.com
- 18:00-19:00** Zumba
Marta: 655 706 901 - maralvez@yahoo.es

TAILERRAK

- 19:00-20:00** Mujeres y autogestión de la salud / Emakumeak eta osasun autokudeaketa
Raquel: 688 739 434 - metik.kosmetika@gmail.com
- 20:00-21:30** Yoga
Raquel: 688 739 434 - metik.kosmetika@gmail.com

Miércoles / Asteazkena

- 9:00-10:00** Egunon Cuerpo! Despertando en movimiento / Egunon gorputza! Mungimenduan esnatuz
Udane: 669 677 557 - udane.herfer@gmail.com
- 10:00-11:30** Diafreo: estiramientos globales, conciencia corporal y respiración / Diafreo: Luzaketa globalak, gorputza kontzientzia eta arnasketa
Idoia: 626 180 894 - idobilbo@gmail.com.
- 11:30-13:30** Neuroemoción: la llave a tu salud física y psicoemocional / Neuroemozioa: osasun fisikoa eta psikoemozionala
Pili: 675 713 501 - pilisanesainz@yahoo.es
- 16:00-18:00** Mindfulness para mujeres / Emakumeentzako mindfulness
Andrea: 663 140 853 - m_andrea_melo@hotmail.es
- 18:00-19:00** Chi Kung
Idoia 680 692 728 - idoiaez@hotmail.com
- 19:30-21:30** Tienda on-line / On-line denda
Marta: 650 816 429 - marfer1717@gmail.com

Jueves / Osteguna

- 9:30-11:00** Hatha yoga y meditación / Hatha yoga eta meditazioa
Laura: 688 612 401 - ekilore78@gmail.com

2018-2019

- 11:00-12:00** Mandalas / Mandalak
Ainhoa: 615 74 89 66 - paulinanegra79@gmail.com
- 12:00-14:00** Terapia bioenergética / Bioenergetika terapia
Ainhoa: 615 74 89 66 - paulinanegra79@gmail.com
- 14:00-15:30** Diafreo. Estiramientos y respiración corporal / Diafreo. Luzaketak eta gorputza arnasketa
Idoia: 626 180 894 - idobilbo@gmail.com
- 16:00-18:00** Danza del alma / Arimaren dantza
Garbiñe: 678 624 611 - zubigar1963@gmail.com
- 18:00-19:30** Habitando nuestros cuerpos / Gure gorputzak bizi
Valentxu 646 030 201 - valentxu12@gmail.com
- 19:30-21:00** Teatro para mujeres / Emakumeentzako antzerkia
Esther: 677 353 372 - estherlobatorico@hotmail.com

Viernes / Ostirala

- 12:00-13:00** Pilates
María: 666 398 896 - yekoramaria@hotmail.com
- 13:00-15:00** Danza del alma / Arimaren dantza
Garbiñe: 678 624 611 - zubigar1963@gmail.com
- 16:00-18:00** Guión cinematográfico / Zinemako gidoia
Marta: 650 816 429 - marfer1717@gmail.com
- 18:00-19:30** Escritura creativa / Sorkuntza idazketa
Marisa y Begoña: 687 672 569
baraka_48901@yahoo.com
- 19:30-21:30** Teatro social con mujeres / Emakumeekin sozial antzerkia
Yule: 636 385 539 - teavide@teavide.org

¿QUIERES SABER MÁS?

VISITA NUESTRA PAGINA WEB

www.mujeresdelmundobabel.org